



Bütünüyle doğal, tadıyla özel atıştırmalıklar...

*Completely natural, specially
tasty snacks...*



Kurutulmuş yeşil elma dilimleri / *Dried green apple slices*

Kurutulmuş portakal dilimleri / *Dried orange slices*



bolgida.com.tr

Kurutulmuş Elma Dilimleri

Kolon kanseri, kalp hastalıkları, kilo sorunları ve yüksek kolesterol seviyeleri gibi sağlık sorunlarına karşı yardımcı olan lifler açısından zengindir.

Kanser riskini azaltması ve vücutu serbest radikallere karşı koruması ile bilinen çeşitli antioksidanlar içerir.

C Vitamini ve beta-karoten açısından zengindir.

Yüksek oranlarda, metabolizmaya ve diğer bir çok vücut fonksiyonlarına yardımcı olan B vitamini içerir.

Kalsiyum, potasyum ve fosfor içerir.



Dried Apple Slices

Rich in dietary fibers which help with certain health problems like colon cancer, heart diseases, weight problems and high cholesterol levels.

Contains various kinds of antioxidants that protect the body against free radicals and reduce the risk of cancer.

Rich in Vitamin C and beta-carotene.

Contains a good amount of B-complex vitamins that help metabolism and many other body functions.

Contains calcium, potassium and phosphorus.

Kurutulmuş Portakal Dilimleri

Kolon kanseri riskini azaltan, kilo vermeye yardımcı olan ve kolesterol seviyelerini kontrol eden bir lif çeşidi olan pektin açısından zengindir.

En iyi C Vitamini kaynaklarından biridir.

Antioksidan özelliklere sahip, vücutu serbest radikallere karşı koruyan ve bağışıklık sistemini güçlendiren phytochemicals olarak adlandırdığımız çeşitli maddeler içerir.

İyi bir flavonoid antioksidan ve A vitamini kaynağıdır.

B Vitamini açısından zengindir.

Yüksek ölçülerde kalsiyum ve potasyum içerir.



Dried Orange Slices

Rich in pectin, a dietary fiber that is known to control cholesterol levels, reduce the risk of colon cancer and help with weight loss.

One of the best Vitamin C source.

Contains different kinds of phytochemicals that have antioxidant effects and protect the body against free radicals as well as strengthening the immune system.

A good source of vitamin A and various kinds of flavonoid antioxidants.

Rich in B-complex vitamins.

Contains good amounts of calcium and potassium.

Kurumey®

bolgida.com.tr



Bütünüyle doğal, tadıyla özel atıştırmalıklar...

*Completely natural, specially
tasty snacks...*



Kurutulmuş kavun dilimleri / Dried melon slices

Kurutulmuş karpuz dilimleri / Dried watermelon slices



bolgida.com.tr

Kurutulmuş Kavun Dilimleri

En iyi A Vitamini kaynaklarından birisidir.

Vücudu bir çok çeşit kanserden ve serbest radikallerden koruyan flavonoid antioksidanlar içerir.

Gözleri yaşlılıkla ilgili göz sorunlarına karşı koruyan zeaxanthin içerir.

Potasum ve manganez içerir.

Çeşitli B Vitaminleri ve C Vitamini içerir.



Dried Melon Slices

One of the best sources of Vitamin A.

Contains flavonoid antioxidants that protect the body from free radicals and numerous kinds of cancer.

Has zeaxanthin that protects the eyes against age related eye problems.

Rich in potassium and manganese.

Contains B-complex vitamins and Vitamin C.

Kurutulmuş Karpuz Dilimleri

Elektrolitler açısından zengindir.

Çok iyi bir A Vitamini kaynağıdır.

Lycopene ve beta-karoten gibi vücudu serbest radikallere ve kansere karşı koruyan flavonoid antioksidanlar açısından zengindir.

İyi bir potasyum kaynağıdır.

Yüksek oranlarda B Vitamin, C Vitamin ve manganez içerir.



Dried Watermelon Slices

Rich in electrolytes.

An excellent source of Vitamin A.

Rich in flavonoid antioxidants like lycopene and beta-carotene which guards the body against free radicals and cancer.

A good source of Potassium.

Contains good amounts of Vitamin B, Vitamin C and manganese.

Kurumey®

bolgida.com.tr



Bütünüyle doğal, tadıyla özel atıştırmalıklar...

*Completely natural, specially
tasty snacks...*



Kurutulmuş şeftali dilimleri / Dried peach slices

Kurutulmuş erik dilimleri / Dried plum slices



bolgida.com.tr

Kurutulmuş Erik Dilimleri

Sindirim sistemine yardımcı olan lifler içerir.

İyi bir C Vitamini kaynağıdır.

Yüksek oranda A Vitamini ve beta-karoten içerir.

Çeşitli hastalıklara ve serbest radikallere karşı koruyan flavonoid antioksidan içeriğine sahiptir.

Zengin bir demir, potasyum ve florür kaynağıdır.

Yüksek ölçülerde K Vitamini ve B Vitamini içerir.



Dried Plum Slices

Contains dietary fibers that help the functioning of digestive system.

A good source of Vitamin C.

Contains high amounts of Vitamin A and beta-carotene.

Rich in flavonoid antioxidants that protect the body from free radicals and various diseases.

Rich in iron, potassium and fluoride.

Contains good amounts of Vitamin K and B-complex vitamins.

Kurutulmuş Şeftali Dilimleri

C Vitamini açısından zengindir.

A Vitamini ve bir pro-vitamin olan β-karotene içerir.

Potasyum, florür ve demir içerir.

Serbest radikallere karşı savaşan ve vücutu çeşitli hastalıklardan koruyan flavonoid antioksidanlar içerir.



Dried Peach Slices

Rich in Vitamin C.

Contains Vitamin A and pro-vitamin β-carotene.

Contains potassium, fluoride and iron.

Contains flavonoid antioxidants that fight against free radicals and protect the body from various diseases.

Kurumey®

bolgida.com.tr